



”Att leva sunt för att få det bästa ur min kropp”

- En dag om Doping, Kostillskott och Energidrycker

Dopingfritt Ängelholm bjuder tillsammans med Aktivitet Förebygger in till en dag för dig som går i åk 9 eller i gymnasieskolan i Ängelholm om hur du på ett bra sätt tar hand om din kropp och samtidigt blir medveten om de faror som finns i samband med träning.

När: 15 april 2013

Åk 9 kl. 8:30 - 11:30, Gymnasiet kl. 14:30- 16:00 , Även friskolorna är välkomna

Var: Jarl Kulle Scenen

Program: Medverkar gör Tommy Moberg och Björn Hellqvist.

Tommy är ett nationellt känt namn inom forskningen på området doping, ungdomar och idrott. Tommy har spelat en aktiv roll i bildandet av Dopingfritt Ängelholm.

Björn, f.d. Rögletränare, pratar utifrån sina sportsliga erfarenheter om hur viktigt det är att göra medvetna val och att ha positiva förebilder i livet.

Både Tommy och Björn pratar på förmiddagen medan bara Tommy pratar på eftermiddagen.

Eleverna på barn- och fritid programmet, JB gymnasiet kommer under hela dagen att ha en utställning om Doping i foajén till Jarl Kulle

Missa inte detta unika tillfälle!

Frågor: Maria.selway@engelholm.se alt 0431 468160



Dopingfritt Ängelholm är del av Kraftsamling Ängelholm